



Die Sportklasse der Gemeinschaftsschule Probstei



## Ziele und Grundsätze der Sportklasse

- Die Sportklasse ist ein sportartunabhängiges auf ganzheitliches Grundlagentraining ausgerichtetes Konzept.
- Sie bietet sportbegeisterten, engagierten und talentierten Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, ihre sportliche Schwerpunktsetzung mit Schule zu vereinbaren.
- Die Sportklasse ist ein weiterer Baustein in unserem Konzept einer sportlichen Schule, die Bewegung und gesunde Lebensweise fördert.
- Zudem unterstützt sie die Persönlichkeitsentwicklung durch die Stärkung von Disziplin, Durchhaltevermögen und Einsatzbereitschaft.
- Eine sportliche Lebensweise im Kindes- und Jugendalter hat einen positiven Einfluss auf das Schul- und Berufsleben.
- In der Sportklasse wird Erfolg als Gemeinschaftserlebnis erfahren.



## Wer sollte die Sportklasse wählen?

- Du hast eine gute Sportnote und/oder Sportbeurteilung, sowie ein positives Sozialverhalten.
- Du hast mindestens das Schwimmbabzeichen Seepferdchen.
- Du verfügst über eine gesundheitliche Eignung und hast Freude an sportmotorischen Tests teilzunehmen.
- Du bist ein Teamplayer, leistungsbereit und fair.

## Was dich erwartet:

- die tägliche Förderung und Forderung deiner Fitness,
- sportliche und erlebnispädagogische Schwerpunkte,
- ein sportartübergreifendes Grundlagentraining,
- sportartspezifische Fertigkeitsschulung,
- Inhalte der Sportbiologie, Gesundheit und Ernährung,
- und Kenntnisse über Sportverletzungen und der anzuwendenden Ersten Hilfe.



## Wer dich erwartet:

- Deine neuen Klassenkameraden = deine zukünftige Mannschaft.
- Dein Klassenlehrerteam besteht aus mindestens einem Sportlehrer/einer Sportlehrerin, der/die noch ein weiteres Fach bei dir unterrichtet.



**GEMEINSCHAFTSSCHULE**  
**PROBSTEI**



# Sport ist klasse!

Gemeinschaftsschule Probstei  
Friedhofsweg 6, 24217 Schönberg  
Tel.: 04344 - 1618  
E-Mail: [info@gsp-schoenberg.de](mailto:info@gsp-schoenberg.de)  
[www.gsp-schoenberg.de](http://www.gsp-schoenberg.de)